

Der demographische Faktor! – Und was bedeutet das für das Gesundheits- und Mentalcoaching?

Themenworkshop zur Leistungserhaltung und –entfaltung bis ins hohe Alter
14.-16. Juni 2013

Referenten: Angelika Gassmann, Ludwig Kraus, Dr. Albert Decker, Prof. Dr. Franz Decker
Organisation: Bernd Lösch und Dr. Albert Decker

Die Folgen der Demografie sind bereits seit längerem in aller Munde. Die Europäische Union, der Staat, Städte, Gemeinden und Unternehmen bereiten sich mehr oder weniger auf die Situation vor. Im Groben gesagt, werden „die Jungen“ knapp und die Älteren müssen immer länger arbeiten. Diese Szenarien eröffnen sehr viele Perspektiven und Ansatzpunkte. Von dem Verhindern von Geisterstädten in ländlichen Regionen bis hin zu Aktionen gegen den Fachkräftemangel in strukturschwachen bzw. kleinbetrieblichen Regionen usw. Die Altenhilfe trifft das Phänomen z.B. doppelt. Einerseits sind immer mehr Menschen der dritten Lebensphase zu versorgen, andererseits sind die Pflegekräfte und Mitarbeitenden in der Pflege heute schon knapp. Die Entwicklung wird sich in den nächsten 10 Jahren verstärken. In den Unternehmen eröffnen sich scheinbar die Problembereiche mit „überlasteten Jungen“, erhöhte Konfliktpotenziale von bspw. altersgemischten Teams und die Erhaltung der Arbeitsfähigkeit und –lust bis ins hohe Alter. Die Krankenstatistiken der Kassen zeigen eine grundsätzliche Erhöhung von psychischen Erkrankungen mit hohen Fehltagen. Fehltage steigen in den Altersklassen ab ca. 50 Jahren aber auch kontinuierlich an. D.h. die präventionsorientierte Gesundheits- (und Mental)beratung wird ein wichtiger Produktionsfaktor.

Wir wollen das Thema aus unterschiedlichen Richtungen beleuchten. Zum Einen das Phänomen durch Fakten fassbar machen und zum Anderen herausarbeiten, wie das Thema im Coaching, Trainings und Kurse, Beratung auf uns zukommen wird – uns bereits betrifft.

Hierzu konnten wir Referenten gewinnen, die Fachleute auf Ihrem jeweiligen Gebiet sind.

Frau Angelika Gassmann wir dabei nicht nur die Brille der Fachfrau für Demografiemanagement aufhaben, sondern auch die (Quasi-) Rolle der Auftraggeberin im Unternehmen einnehmen können und so wichtige Tipps für die Gestaltung von Angeboten, Gesprächen und Produkten geben.

Die Referentin hat fast ein Jahrzehnt den Bereich der Personal- und Organisationsentwicklung eines der größten deutschen Altenheimträger mit über 5000 Mitarbeitenden geleitet. Sie wird mit uns einen Workshop zu diesem Thema durchführen.

Herr Ludwig Kraus ist Sport-Trainer an der Sportbildungsstätte der Polizei des Landes Baden-Württemberg und ein Kenner von Körper(fitness) und mentalen Stärken. Das Thema der alternden Belegschaft stellt sich im Polizeidienst als komplexe Zukunftsaufgabe dar. So sind neben den hohen körperlichen, kognitiven und psychischen Beanspruchungen z.B. im Schicht- und Streifendienst auch dienstrechtliche Belange zu beachten. Einfach gesagt: „Es ist nicht wertschätzend, ältere Kollegen aufs Abstellgleis zu stellen, jüngere Kollegen zu überlasten bzw. die Dienste der *Ordnungshüter* bis zum *gefährlichen* Maße zu schmälern.“

Prof. Dr. Franz Decker und Dr. Albert Decker werden in das Thema einführen.

Die Ziele sind, das Thema in einer Breite zu beleuchten und Tools und Methoden für das eigene Coaching kennen zu lernen. Es werden Argumente diskutiert, Methoden und Rezepte im kollegialen Rahmen ausgetauscht und ggf. live vorgeführt.

Zu den Referenten:

Angelika Gassmann

Frau Gassmann ist Inhaberin der Firma Angelika Gaßmann PERSONALENTWICKLUNG (www.pe-gassmann.de), Geschäftsführende Gesellschafterin der Firma PSU Personal Services Stuttgart (www.psu.de). Sie studierte Germanistik, Sportwissenschaft und ist Personal- und Organisationsentwicklerin sowie Systemische Beraterin. Fr. Gassmann war Abteilungsleiterin für Personalentwicklung und Bildung in einem großen Sozialkonzern und als Beraterin und Expertin für Personalentwicklung in diversen Verbands- und Unternehmensprojekten seit über 15 Jahren tätig.

Ludwig Kraus

Herr Kraus ist Polizeibeamter und Sport-Trainer an der Sportbildungsstätte der Polizei des Landes Baden-Württemberg, Zudem ist er Übungsleiter Gesundheits- u. Präventionssport, Dipl. Rückentrainer (CH), Dipl. Gesundheits- und Mentalcoach (mindconcept), Zertifizierter Gesundheitspädagogen (PH Freiburg) sowie Kursleiter Autogenes Training.

Kosten

- Für Mitglieder ist der Besuch kostenlos.
- Für Nicht-Mitglieder besteht die Möglichkeit vor der Veranstaltung Mitglied zu werden (Jahresbeitrag 20 Euro).
- Für Nicht-Gesundheits- und Mentalberater (nur in Begleitung eines Mitglieds) besteht die Möglichkeit, eine Fördermitgliedschaft für ein Jahr abzuschließen (10 Euro).
- Da wir nur maximal 40 Plätze haben, werden Mitglieder bevorzugt.
- Eine Anmeldung ist erforderlich!

Veranstaltungsort

Der Veranstaltungsort ist das Kulturhaus Schwanen in Waiblingen <http://www.kulturhaus-schwanen.de>
Anfahrt: <http://www.kulturhaus-schwanen.de/index.php?id=30>.

Unterkünfte

Direkt neben dem Kulturhaus Schwanen gibt es ein Jugendhotel. Hier gibt es wenige Doppelzimmer und ein paar Mehrbettzimmer.

<http://www.bbw-insel.de/> (ein Betrieb des Berufsbildungswerk Waiblingen/ günstig ab nur begrenzte Kapazität und Mehrbettzimmer).

Zimmerreservierung: Frau Elke Wucher, Fon 07151 986698-0, Fax 07151 986698-9, das Telefon ist von 8.00 - 17.00 Uhr besetzt.

In unmittelbarer Nähe befindet sich das Hotel Adler <http://www.hoteladler.ws/> Fon 07151 - 96 57 73 - 0, Fax 07151 - 56 27 79, Mail: info@hoteladler.ws (ab ca. 70 Euro)

<http://www.hotel-rommel-korb.de/index.htm> Mit dem Auto in ca. 5 Minuten zu erreichen.

Oder weitere Hotels um Waiblingen:

<http://www.google.de/hotels/?gl=DE#search;l=Waiblingen,+Germany;q=hotel+waiblingen;d=2013-04-07;n=1;si=>

Direkt in der Nähe findet sich ein Wohnmobilplatz, neben dem Schwimmbad in Waiblingen:

<http://www.parken-waiblingen.de/pages/parkplaetze.php>

Homehosting: Vielleicht wohnt ja jemand in Stuttgart und Umgebung und kann jemanden aufnehmen?

Suche über mindconcept-netzwerk@coaching-base.de

Anmeldung

Da wir nur maximal 40 Plätze haben, werden Mitglieder bevorzugt. Eine Anmeldung ist erforderlich!

Die Anmeldung kann an info@ggmb.de geschickt werden.

Wir freuen uns auf das Treffen und die Begegnung, viele liebe Grüße, Bernd und Albert

Bitte meldet Euch so schnell wie möglich an oder ab: info@ggmb.de oder mail@albert-decker.de

Programm Frühjahr 2013 in Waiblingen

Der demographische Faktor! – Und was bedeutet das für das Gesundheits- und Mentalcoaching?

Themenworkshop zur Leistungserhaltung und –entfaltung bis ins hohe Alter

Referenten: Angelika Gassmann, Ludwig Kraus, Prof. Dr. Franz Decker, Dr. Albert Decker

Organisation: Bernd Lösch und Dr. Albert Decker

Freitag, 14. Juni

15:00 -17:00 Uhr	Ankommen und erster Austausch für diejenigen, die am Vortag anreisen	Ort: Biergarten Schwaneninsel (hinter dem Kulturhaus Schwanen)
ca. 20:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen	

Samstag, 15. Juni

10:00 Uhr	Ankommen, Begrüßung und Mediation zum Tag	Bernd Lösch
10:30-11:15 Uhr	Hinführung: Gehirn und Gesellschaft im Alterungsprozess – Fakten und Lebenserfahrungen	Dr. Albert Decker, Prof. Dr. Franz Decker
11:15-11:30	Pause	
11:30-12:15 Uhr	Demografischer Wandel und körperliche Fitness Wie und was kann jeder einzelne dafür tun? Wie und was können Unternehmen, Behörden oder Verwaltung für ihre Beschäftigten tun? Praxisbericht über das Pilotprojekt „Qualifizierungsseminar für behördliche Gesundheitsförderung“ des STB Bildungswerks, das Herr Kraus maßgeblich mitgestaltet und als Trainer durchgeführt hat.	Ludwig Kraus
12:15 -13:15 Uhr	Mittagspause	
13:15-13:30 Uhr	Bewegung & Meditation	
13:30-17:00 Uhr mit Pause	Workshop: Demographische Herausforderungen in und für Unternehmen Welches sind die Herausforderungen und was kann Gesundheitscoaching zur Bewältigung beitragen?	Angelika Gassmann
17:00-17:30 Uhr	Ausklang und „Was noch zu sagen ist!“	Dr. Albert Decker
19:00 - ?Uhr	Gemeinsames Abendessen und gemütliches Beisammensein	Ort wird noch genannt

Sonntag, 16. Juni

09:00 bis ca. 12:00 Uhr	GGMB-interner Teil mit Agenda: u.a. Kasse, Wahlen	Ort wird noch bekannt gegeben.
-------------------------	---	--------------------------------