

Seelische Störungen, Psychohygiene und mentale Prävention

Programm zur GGMB-Frühjahrstagung vom 5. – 7. Mai 2006 in Ravensburg.

(Organisation: Franz und Albert Decker)

Freitag, 5. Mai 2006

| | | |
|---------------|--|---|
| bis 16.00 Uhr | Anreise , Hotel Residenz & Weinstube Zum Muke, Herrenstraße 16, 88212 Ravensburg | |
| 16.15 Uhr | Allgemeine Begrüßung | Franz u. Albert Decker, Zum Muke |
| 17.00 Uhr | Kreativ-Gespräch über die Einrichtung eines „Mentalen Fitness-Studios“ im Bio-Sun-Studio und Salsatom, Goetheplatz 9, Ravensburg | Thomas, Daiber Gesundheits- und Mentalberater |
| 19.00 Uhr | Gemütliches Beisammensein, Erfahrungsaustausch | Hotel Residenz u. Weinstube Zum Muke, Herrenstr. 16 |

Samstag, 6. Mai 2006

| | | |
|-------------------|--|---|
| 09.00 Uhr | Begrüßung | Raum noch zu nennen. |
| 09.15 – 10.00 Uhr | Seelische Störungen heute Prof. Dr. Volker Faust , Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Medizinaldirektor; Leiter des Bereichs Forschung und Lehre PLK Weissenau, Abt. Psychiatrie I der Universität Ulm | |
| 10.15 – 10.45 Uhr | Neuro-Psycho-Prävention | Dr. Albert Decker |
| 10.45 Uhr | Pause | |
| 11.15 – 12.00 Uhr | Lebensbelastungen vermeiden und ausgleichen durch das Life-Mental-Modell (mit Übungen). | Prof.Dr.Franz Decker |
| 12.00 – 14.00 Uhr | Mittagspause | |
| 14.00 – 15.00 Uhr | Auflösung von seelischen Blockaden mit Hilfe der Kinesiologie (mit praktischen Übungen) | Brigitte Bäcker, Hp. Walter Salomon, Hp. |
| 15.00 Uhr | Pause | |
| 15.15 – 16 Uhr | Integratives Hirnleistungstraining und Mentalberatung in der Prävention Teresa Ostrop, Coach für Integratives Hirnleistungstraining, Gesundheits- und Mentaltrainer und Physiotherapeutin | |
| 18.30 | Abendessen á la card im Hotel Residenz oder Kantine | |

Sonntag, 7. Mai 2006

GGMB-Intern – nur für Mitglieder im MindConcept-Institut,

Karl-Erb-Ring 126, 88213 Ravensburg.

| | |
|-------------------|--|
| 09.00 – 10.00 Uhr | Rechenschaftsbericht und Entlastung des Vorstandes, Vorstandswahlen |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Zukunftsentwicklung der GGMB |
| 11.00 Uhr | Allgemeines, Termine der nächsten Sitzung |
| 12.00 Uhr | Verabschiedung |

Anreise und Ankunft in Ravensburg

Bitte füllt diesen und den folgenden Abschnitt aus und schickt ihn uns zurück: per Mail info@mindconcept.de oder per Post: Prof. Dr. Franz Decker, Karl-Erb-Ring 112, 88213 Ravensburg.

Ich komme am Freitag, ca. Uhr.

Name und Mobiltelefon:

Unterbringung und Buchung:

Wir tagen im Hotel Residenz & Weinstube Zum Muke, Herrenstraße 16, 88212 Ravensburg.
Tel. 0751-3698-0, Fax 0851 – 369850. eMai: residenz-ravensburg@gmx.net und Web:
www.residenz-ravensburg.de

Preis für Einzel-Zimmer mit Frühstück: 70,-- EURO (Option 6 Zimmer bis Ende Februar)
Doppel-Zimmer als Einzelz. „ 80,-- „
Doppel-Zimmer f.2 Pers. „ 90,-- „(jeweils Option bis Ende Februar)

Begrenzte Buchungsmöglichkeiten im Hotel Baur (Garni), Marienplatz 1, Tel. 0751-25616, Fax 0751 – 13229 , 88212 Ravensburg,

Einzel-Zimmer 39,-- EURO
Doppel-Zimmer 75,-- EURO

(Weitere Buchungsmöglichkeiten findet Ihr unter <http://www.ravensburg.de>)

Bitte, bucht möglichst rechtzeitig die Hotels selber, da ich nur eine Option bis Ende Februar durchsetzen konnte.

Anreise:

(siehe Karte im Anhang)

- Bahn: Ravensburg ist per Bahn sehr gut zu erreichen. Von Ulm (ICE-Bahnhof) fahren jede Stunde Züge (Richtung Friedrichshafen, Lindau).
(Es besteht eine Direktverbindung mit dem IC119 von Dortmund nach Ravensburg über Düsseldorf, Köln, Koblenz, Mannheim, Stuttgart, Ulm nach Ravensburg)
- Auto: Der schnellste Weg ist über Ulm. Aus dem Norden über Würzburg/Nürnberg-Crailsheim (A7) nach Ulm. Aus dem dem Westen (von Stuttgart nach Ulm ; A8) oder von Osten (von Richtung München A8).
Ab Ulm die B30 Richtung Friedrichshafen und dann immer bis Ravensburg – Ausfahrt City.
- Flugzeug: Der nächste Flughafen ist in Friedrichshafen. Es bestehen Verbindungen von Berlin, Köln, Frankfurt usw. Billigfluglinien über <http://www.billigflugmeile.de/> buchbar (z.B.: mit Intersky für 169 Euro).

Für Rückfragen wendet Euch bitte an Albert oder Franz (info@mindconcept.de). Wir würden uns freuen, wenn möglichst viele zu unserem Treffen mit einer interessanten Thematik kommen. Außerdem werden wir einen neuen Vorstand wählen. Wir freuen uns auf Euch und auf einige gemütliche und informative Stunden. Die GGMB braucht starke Zukunftsperspektiven, denn es bricht überall ein mentales Zeitalter an.

Herzliche Grüße, Franz & Albert Decker

Anhang:

