

Liebe GGMB-Mitglieder und Freunde der GGMB,

endlich ist es soweit!

Anbei erhaltet Ihr das Programm für unser nächstes GGMB-Treffen vom 20-23. Mai in Bozi-Dar (Tschechien), das dieses Mal unter dem Motto

Wasser, Quelle unseres Lebens

stattfindet. Wir denken, ein wirklich interessantes Programm für Euch zusammengestellt zu haben.

Als Anregung und für unsere eigene Energiebalance haben wir diesmal erstmalig praktische Yoga-Übungen (auch für Anfänger) in unserem Programm mit aufgenommen - die Teilnahme hierfür ist freiwillig. Wer Interesse hat, bringe bitte Isomatte und Decke mit.

Bozi Dar liegt auf einem Hochplateau auf ca. 1200m. Das Wetter kann um diese Jahreszeit noch etwas kalt sein - bitte nehmt zur Sicherheit noch warme Pullover mit.

Wer das Wasser nicht nur innerlich, sondern auch äußerlich anwenden möchte, kann dies im Wellnessbereich des Hotels tun - also Badehose nicht vergessen.

Und diejenigen, die noch kurzfristig Lust bekommen haben an unserem Treffen teilzunehmen, können sich mit uns in Verbindung setzen, wir übernehmen gerne die Buchung für Euch!

Ansonsten freuen wir uns schon sehr, Euch in wenigen Wochen wiederzutreffen!

Annette und Josef Lorenz

P.S.: Diverse Anfahrtspläne:

Mit dem Pkw aus Westen und Norden:

A 4 Richtung Chemnitz, Abfahrt 68 auf A 72, Abfahrt 13 (Stollberg) auf B 95 zum Grenzübergang Oberwiesental.

Mit dem Pkw aus dem Süden:

Ab Nürnberg über A 9, dann A 72, Abfahrt 13 (Stollberg) auf B 95 zum Grenzübergang Oberwiesental.

Mit der Bahn:

Strecke Nürnberg- Karlovy Vary (Karlsbad), Bahnhof Karlovy Vary. Transfer vom Bahnhof nach Boží Dar nach Vereinbarung.

Mit dem Flugzeug:

Internationaler Flughafen Karlovy Vary, Transfer vom Flughafen nach Boží Dar nach Vereinbarung. Weitere Infos bei Josef.

Boží Dar liegt ca. 1 km vom Grenzübergang Oberwiesental entfernt, das Hotel Praha am Ortseingang auf der linken Seite.

**Programm zum GGMB-Treffen vom 20.-23.05.2004 in Bozi-Dar,
 Tschechien**
Thema: Wasser, Quelle unseres Lebens

Donnerstag, 20. Mai 2004

Anreise

17.00 h	Allgemeine Begrüßung	Josef + Annette Lorenz
17.30 h	Meditation im Moor	Annette Lorenz
18.30 h	Abendessen im Hotel	

Freitag, 21. Mai 2004

07.30 h	Yoga mit einfachen Yogaübungen (freiwillige Teilnahme)	Carola Held
08.30 h	Frühstück	
10.00 h	Die Entstehung eines Logos	Bernd Lösch
10.30 h	Wirbelsäulentherapie nach Dieter Dorn Anregungen für die Gesundheits- und Mentalberatung	Heinz Vogel
11.00 h	Pause	
11.15 h	Entspannte Augenblicke durch Korrektur der Winkelfehlsichtigkeit – Theorie -	Carola Held
12.00 h	Mittagessen im Hotel	
14.00 h	Entspannte Augenblicke durch Korrektur der Winkelfehlsichtigkeit – Praxis -	Carola Held
15.00 h	Erfolgreich mein Leben meistern	Prof. Franz Decker
15.45 h	Pause	
16.00 h	Kinesiologische Übungen zur Streßreduktion	Renate Aicham-Vogel
16.30 h	Die Krankheitserfinder -Wie das Pharma-Marketing uns für krank erklärt Moderne Wegelagererei oder legitime Produktwerbung?	Dr. Albert Decker
17.15 h	Abendmeditation (freiwillige Teilnahme)	Carola Held
19.00 h	Abendessen	

Samstag, 22.05.2004

- | | | |
|---------|---|-----------------|
| 07.30 h | Yoga mit einfachen Yogaübungen
(freiwillige Teilnahme) | Carola Held |
| 08.30 h | Frühstück | |
| 10.00 h | externer Vortrag:
Karlsbader Quellen und Kurbetrieb | Pavla Janotkova |
| 11.30 h | Abfahrt nach Karlsbad;
Eventuell Mittagessen in Karlsbad | |
| 14.00 h | Besichtigung der Karlsbader Quellen und
Stadtführung | Pavla Janotkova |
| 15.30 h | Zeit zur freien Verfügung | |
| 17.30 h | Besichtigung und Abendessen auf
Burg Loket (Ellbogen) | |

Sonntag, 23.05.2004

- | | | |
|---------|--|-------------|
| 07.30 h | Yoga mit einfachen Yogaübungen
(freiwillige Teilnahme) | Carola Held |
| 08.30 h | Frühstück | |
| 10.00 h | GGMB – intern
Schwerpunkt: Weiterentwicklung der Gesellschaft | |
| 12.00 h | Verabschiedung | |